



ALSGL SECTION RANDONNEE
18 rue Pierre Fourel
69230 SAINT GENIS LAVAL

PROGRAMME SEPTEMBRE 2024 - JUIN 2025

www.amicalelaiquerandosaintgenislaival.com



JOUR	DATE	DUREE	LIEU	ORGANISATEURS	HEURE RV LIEU	KM TEMPS	DENIV.	NIVEAU	DESCRIPTIF
Mercredi	03-sept	après midi 2 heures maxi	PLATEAU IRIGNY	M. CLECHET B. CUSSON	14 h Départ du parking du Sémaphore Irigny				
Jeudi	04-sept								
Dimanche	08-sept	J	OINGT + ORGUES DE BARBARIE	M. CLECHET P. ROUX A. SANTENAC					Rando le matin + pique nique + festival international orgues de barbarie l'après midi
Jeudi	12-sept								
Dimanche	15-sept	J	FELINES (Ardèche)	E et JP CLEMENT	8 h 1	15 km	300	2	Parcours vallonné (suc de Charézy, col du Fayet) beaux panoramas : vallée du Rhône, Alpes
Mercredi	18-sept	après midi 2 heures maxi	A venir	M. CLECHET B. CUSSON					
Jeudi	19-sept	J	LE COL DE LA REPUBLIQUE	L. BESSON D DESPONT	8h 30 2	18 km	350		Chemins variés
Dimanche	22-sept	J	JARNIOUX	B CUSSON	8h 30 1	13 km	350		
Jeudi	26-sept	J	CHUYER	P. NYFFENEGGER	8h 30 2	16,3 km	540		
Dimanche	29-sept	J	ST ANTOINE L'ABBAYE	M. CLECHET P. ROUX A. SANTENAC					
Mercredi	02-oct	après midi 2 heures maxi	PLATEAU DE PRESSIN	M. CLECHET B. CUSSON	14 h Départ du parking du Fort Lorette				
Jeudi	03-oct	J	à venir	C et A VALSESIA	15 km				
Dimanche	06-oct	J	SOLUTRE	P. NYFFENEGGER	8h 30 1	10,5 km	462		

JOUR	DATE	DUREE	LIEU	ORGANISATEURS	HEURE RV LIEU	KM TEMPS	DENIV.	NIVEAU	DESCRIPTIF
Jeudi	10-oct	J	LES RANCS DU TOUET	J. ECHALLIER MH. GUILHAUME	7h 30 2	14,7 km	725	3	Départ de la rando à l'église de Peyrus (26120). Rando toute ombragée, beaux points de vue
Dimanche	13-oct								
Mercredi	16-oct	après midi 2 heures maxi	A venir	M. CLECHET B. CUSSON					
Jeudi	17-oct	J	MESSIMY	A. BERGER MF. DESMONCEAUX S. MALURET		16 km	345	2	
Dimanche	20-oct	J	LA CROIX REGIS	P. NYFFENEGGER		11 km	350	1+	
Jeudi	24-oct	J	SAINTE SYMPHORIEN SUR COISE	M. CLECHET B. CUSSON D. DESPONT	8h 30 1	15 km	430		
Dimanche	27-oct	J	GRAIX	R et D DESPOND	8h 30 1	14 km	490	2	Beaux panoramas - Crêt de la perdrix
Jeudi	31-oct								
Dimanche	03-nov	J	MARENNES	P. NYFFENEGGER	10h 1	12 km	300		
5-9 novembre		séjour	LUBERON	JP. CLEMENT D. DESPONT					Randos + visites. Sur inscription avant le 15 juillet. 20 participants max.
Jeudi	07-nov								
Dimanche	10-nov								
Mercredi	06-nov	après midi 2 heures maxi	A venir	M. CLECHET B. CUSSON					
Jeudi	14-nov								
Samedi	16-nov	J	RONTALON	M. CLECHET B. CUSSON	8h 30 - 1 pour ceux qui font la rando sinon rendez-vous 12h 30 à Rontalon				Déjeuner rando (25 € par personne) : rando le matin pour ceux qui le souhaitent ou visite du musée de la miniature agricole + déjeuner + activités ludiques après midi (pétanque, molki, jeux de société ...) Inscription avant le 1er nov avec chèque de 25 € par personne à l'ordre d'ALSGL randonnée. Bulletin inscription sera envoyé en septembre
Dimanche	17-nov	J	LA CHASSAGNE	C. COFFY G. DEOTTO N. PONT					
Mercredi	20-nov	après midi 2 heures maxi	A venir	M. CLECHET B. CUSSON					

JOUR	DATE	DUREE	LIEU	ORGANISATEURS	HEURE RV LIEU	KM TEMPS	DENIV.	NIVEAU	DESCRIPTIF
Dimanche	30-mars								
Jeudi	03-avr								
Dimanche	06-avr								
Jeudi	10-avr								
Dimanche	13-avr								
Jeudi	17-avr								
Dimanche	20-avr								
Jeudi	24-avr								
Dimanche	27-avr								
Jeudi	01-mai								
Dimanche	04-mai								
Jeudi	08-mai								
Dimanche	11-mai								
Jeudi	15-mai								
Dimanche	18-mai	J	COLORADO AUVERGNAT	JP. CLEMENT					
Jeudi	22-mai								
Dimanche	25-mai	J	BOLOZON (Ain)	M. CLECHET P. ROUX A. SANTENAC	7h 30 1	12	552		
Jeudi	29-mai								
Dimanche	01-juin								
Jeudi	05-juin								
Dimanche	08-juin								
	10-14 juin	séjour	LA CHAPELLE EN VERCORS	M. CLECHET P. ROUX A. SANTENAC					
Jeudi	12-juin								
Dimanche	15-juin								
Jeudi	19-juin								
Dimanche	22-juin	J	BOURCIEU LE ROI + VELORAIL	M. CLECHET P. ROUX A. SANTENAC					
Jeudi	26-juin								
Dimanche	29-juin								

1 = parking de la Médiathèque Saint genis

2 = parking covoiturage de Beaugard Saint Genis